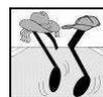


Caught In The Act

Ann Wood

Danse en ligne Intermédiaire 64 comptes 4 murs
Musique : **Who's Been Sleeping In My Bed / Glenn Frey** 108
BPM



Countrydansemag.com

- 1-8 Kick Ball Cross, Kick Ball Cross, Side Rock Step, Sailor Step,**
1&2 Kick du PD devant en diagonale à D - PD à côté du PG - Croiser le PG devant le PD
3&4 Kick du PD devant en diagonale à D - PD à côté du PG - Croiser le PG devant le PD
5-6 Rock du PD à droite - Retour sur le PG
7&8 Croiser le PD derrière le PG - PG à gauche - PD à côté du PG
- 9-16 Kick Ball Cross, Kick Ball Cross, Side Rock Step, Sailor Step,**
1&2 Kick du PG devant en diagonale à G - PG à côté du PD - Croiser le PD devant le PG
3&4 Kick du PG devant en diagonale à G - PG à côté du PD - Croiser le PD devant le PG
5-6 Rock du PG à gauche - Retour sur le PD
7&8 Croiser le PG derrière le PD - Déposer le PD, 1/4 de tour à gauche - PG devant
- 17-24 Rock Step, Coaster Step, Rock Step, Shuffle 1/2 Turn,**
1-2 Rock du PD devant - Retour sur le PG
3&4 PD derrière - PG à coté du PD - PD devant
5-6 Rock du PG devant - Retour sur le PD
7&8 Shuffle PG, PD, PG, 1/2 tour à gauche
- 25-32 Syncopated Forward Rock Steps, Back Shuffle, Back Rock Step,**
1-2 Rock du PD devant - Retour sur le PG
&3-4 PD rapidement à côté du PG - Rock du PG devant - Retour sur le PD
5&6 Shuffle PG, PD, PG en reculant
7-8 Rock du PD derrière - Retour sur le PG
- 33-40 Touches & Holds, Heel Switches, Step Forward, Pivot 1/4 Turn,**
1-2 Pointe D à droite - Pause
&3-4 PD à côté du PG - Pointe G à gauche - Pause
&5 PG à côté du PD - Talon D devant
&6 PD à côté du PG - Talon G devant
&7-8 PG à côté du PD - PD devant - Pivot 1/4 de tour à gauche
- 41-48 Cross Shuffle, Hinge Turn, Cross Rock Step, Side Shuffle,**
1&2 Croiser le PD devant le PG - PG à gauche - Croiser le PD devant le PG
3-4 1/4 de tour à droite en déposant le PG - 1/4 de tour à droite en déposant le PD à côté du PG
5-6 Rock du PG croisé devant le PD - Retour sur le PD
7&8 Shuffle PG, PD, PG, de côté, vers la gauche
- 49-56 Cross Touch Step, Slow Heel Jacks,**
1-2& Croiser le PD devant le PG - Pointe G derrière le talon D - PG sur place
3-4 Talon D devant en diagonale à droite - Pause
&5-6 PD à côté du PG - Croiser le PG devant le PD - Pause
&7-8 PD à côté du PG - Talon G devant en diagonale à gauche - Pause
- 57-64 Together Cross Back 1/4 Turn, Coaster Step, Walk, Walk, Shuffle Forward.**
&1-2 PG à côté du PD - Croiser le PD devant le PG - PG derrière, 1/4 de tour à droite
3&4 PD derrière - PG à côté du PD - PD devant
5-6 Step PG devant - Step PD devant
7-8 Shuffle PG, PD, PG, en avançant
Option: Sur les comptes 5-6, on peut effectuer un tour complet à gauche