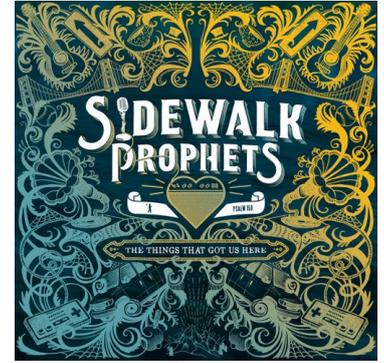




GET UP & SMILE



Musique : « Smile » by Sidewalk Prophets

Chorégraphe : Séverine Fillion (Fev 2022)

Description : Country Line Dance, 2 murs, 32 comptes, 1 Tag (4 comptes), 2 Restarts

Niveau : Intermédiaire

Dédicace spéciale à Chantal !

Intro : 16 comptes

1-8 SIDE ROCK & SIDE ROCK, CROSS SHUFFLE, 3/4 TURN LEFT

1-2 Rock step D à droite, revenir appui sur le PG

& Assembler PD à côté du PG

3-4 Rock step G à gauche, revenir appui sur le PD

5&6 Croiser le PG devant PD, PD à droite, croiser le PG devant PD

7-8 1/4 tour à G en posant le PD derrière, 1/2 tour à G et PG devant

3:00

** RESTART N° 1 mur 3 (en repartant à 12:00 après un 1/4 tour supplémentaire à G)*

9-16 ROCK FWD, TRIPLE BACK, 1/2 TURN & TRIPLE FWD, SCISSOR 1/4 TURN

1-2 Rock step D devant, revenir appui sur le le PG

3&4 Triple step D G D en arrière

5&6 1/2 tour à gauche et Triple step G D G devant

9:00

7&8 1/4 tour à gauche et PD à droite, assembler PG à côté du PD, croiser le PD devant le PG

6:00

17-24 SIDE STOMP, HOLD, SAILOR STEP, SIDE STOMP, HOLD, SAILOR STEP

1-2 Stomp PG à gauche, Pause

3&4 Croiser le PD derrière PG, PG à G, PD à D

5-6 Stomp PG à gauche, Pause

7&8 Croiser le PD derrière PG, PG à G, PD à D

** RESTART N° 2 mur 7 (en remplaçant le 8 par un Touch PD à côté du PG)*

25-32 STEP FWD, 1/2 TURN & HOOK, KICK BALL CHANGE, HEEL & TOE SWITCHES 1/2 T

1-2 Poser PG devant, pivoter 1/2 tour à droite avec Hook D croisé devant jambe G

12:00

3&4 Kick D devant, PD à côté du PG, PG sur place

5&6 Talon D devant, revenir PD à côté du PG, Touch pointe G derrière

&7 1/4 tour à G et poser PG à côté du PD, Touch pointe D derrière

&8& 1/4 tour à G et poser PD à côté du PG, Talon G devant, revenir sur PG à côté du PD

6:00

TAG (4 comptes) ROCKING CHAIR : A la fin du 2ème mur à 12:00

Rock step D devant, revenir en appui sur le PG, Rock step D derrière, revenir en appui sur le PG

RESTARTS :

N°1 : Après 8 comptes sur le 3ème mur à 12:00

N°2 : Après 24 comptes sur le 7ème mur à 12:00

ENJOY & HAVE FUN !