



# LIVE FOR THE DAY



Chorégraphe : Joe Oçafrain  
Niveau : Débutant CCS (juillet 2020)  
Descriptif : 4 murs, 32 comptes, 1 restart  
Musique : *Life comes at you fast* de Bart Crow

## SECT°1 R Step diagonally fwd, L Stomp up, L Step diagonally bwd, R Stomp up, R Back Rock with a 1/4 turn right, Recover, R Step fwd, 1/2 Turn left

- 1- 2 PD devant en diagonale – Stomp up PG à côté du PD
- 3- 4 PG derrière en diagonale – Stomp up PD à côté du PG
- 5- 6 Rock PD derrière avec 1/4 de tour à droite – Revenir sur PG avec 1/4 de tour à gauche
- 7- 8 PD devant – 1/2 tour à gauche

## SECT°2 R Step fwd, L Scuff, 1/2 turn right L Step behind, R Hook fwd, R Shuffle fwd, L Step fwd, R Stomp up

- 1- 2 PD devant – Scuff PG à côté du PD
- 3- 4 1/2 tour à droite, PG derrière – Hook PD devant **Restart 4ème mur**
- 5&6 PD devant – PG à côté du PD – PD devant
- 7- 8 PG devant – Stomp up PD à côté du PG

## SECT°3 R Side Step, L Cross behind, R Kick fwd, R Ball, L Cross, Recover R Cross behind, L Side Step, R Cross Shuffle

- 1- 2 PD à droite – Croiser PG derrière PD
- 3&4 Kick PD devant – Ball PD à droite - Croiser PG devant (pdc/PG)
- 5- 6 Revenir sur PD croisé derrière PG (pdc/PD) - PG à gauche
- 7&8 Croiser PD devant PG – PG à gauche – Croiser PD devant PG

## SECT°4 L Side Step, R Stomp up, 1/4 turn right R Step fwd, L Stomp up, L Back Rock, L Shuffle fwd

- 1- 2 PG à gauche – Stomp up PD à côté du PG
- 3- 4 1/4 de tour à droite, PD devant – Stomp up PG à côté du PD
- 5- 6 Rock PG derrière légèrement sauté– Revenir sur PD
- 7& 8 PG devant – PD à côté du PG – PG devant

**HAVE FUN**