



# SPRINGSTEEN

**Musique :** Springsteen de Erich Church (disponible sur Itunes )

Video : <http://www.youtube.com/watch?v=l2gGXlW6wSY>

**Chorégraphe :** Chrystel DURAND ( Fr - juin 2012)

Video <http://www.youtube.com/watch?v=PHuJVpsNICQ>

**Description :** Danse en ligne - WCS - 32 temps - 2 murs

**Niveau :** Débutant

**Intro :** 16 temps

## **1 - 8 HEEL HOOK HEEL FLICK HEEL HOOK HEEL, RIGHT SHUFFLE, ROCK STEP BACK**

1 & 2 Poser talon D devant - Crochet PD devant PG - Poser talon D devant

&3 Crochet PD vers l'extérieur - Poser talon D devant

&4 Crochet PD devant PG - Poser talon D devant

5 & 6 Poser D à D - Poser PG à côté PD - Poser PD à D

7 - 8 Poser PG derrière PD - Reprendre appui sur PD

## **9 - 16 HEEL HOOK HEEL FLICK HEEL HOOK HEEL, LEFT SHUFFLE, ROCK STEP BACK**

1 & 2 Poser talon G devant - Crochet PG devant PD - Poser talon G devant

&3 Crochet PG vers l'extérieur - Poser talon G devant

&4 Crochet PG devant PD - Poser talon G devant

5 & 6 Poser PG à G - Poser PD à côté PG - Poser PG à G

7 - 8 Poser D derrière PG - Reprendre appui sur PG

## **17 - 24 SHUFFLE RIGHT FWD, ROCK STEP FWD, ½ TURN L AND SHUFFLE L FWD, TOE STRUT BACK WITH ½ TURN RIGHT**

1 & 2 Poser PD devant - Poser PG à côté PD - Poser PD devant

3 - 4 Poser PG devant - Reprendre appui sur PD

5 & 6 ½ tour à G et poser PG devant - Poser PD à côté PG - Poser PG devant - (6h)

7 - 8 Poser pointe D en arrière - ½ tour à D et rabaisser talon D - (12h)

## **25 - 32 SHUFFLE LEFT FWD, STEP ¼ TURN LEFT (X 2) , HEEL AND TOE SWITCHES**

1 & 2 Poser PG devant - Poser PD à côté PG - Poser PG devant

3 - 4 Poser PD devant - ¼ tour à G (Appui PG)

5 - 6 Poser PD devant - ¼ tour à G (Appui PG) - (6h)

7 & Poser talon D devant - Ramener PD à côté PG

8 & Poser pointe G derrière - Ramener PG à côté PD

**Chrystel DURAND - BARAIL RANCH**

13 Chemin des baraïls 17610 SAINT SAUVANT CHARENTE-MARITIME France  
Tel:05 46 91 84 19 mail [barail.ranch@orange.fr](mailto:barail.ranch@orange.fr) site internet <http://www.barailranch.site-fr.fr/>

